

Додаток №1  
до рішення виконавчого  
комітету Саратовської  
селищної ради  
від  
№

**ПОГОДЖЕНО**

**Командир військової  
частини А7348**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**рішенням виконавчого  
комітету Саратовської  
селищної ради  
від 28 квітня 2022 року  
№ 348**

**Примірне двотижневе меню**  
для харчування підрозділу територіальної оборони,  
що дислокується на території Саратовської  
селищної територіальної громади

<i>День тижня</i>	<i>Сніданок</i>	<i>Вага/грами</i>	<i>Обід</i>	<i>Вага/грами</i>	<i>Вечеря</i>	<i>Вага/грами</i>
<b>Субота</b>	1. Каша гречана(розсипчаста) з маслом вершковим	160/ 5	1.Борщ зі сметаною	250/25	1.Соус картопляний з м'ясом	250
	2. Куряче філе в соусі з паприкою	100	2.Лапша з маслом	160/5	2. Салат із квашеної капусти	50
	3. Салат з моркви	35	3.Риба жарена	70	3. Напій із свіжемороже них фруктів	200
	4.Хліб з маслом	100 /15	4.Напій із цитрусових	200	4. Хліб	100
	5.Чай	200	5.Хліб	100	5. Рогалик здобний із повидлом	100

<b>Неділя</b>	1.Каша пшенична з вершковим маслом	160/5	1.Суп з крупою рисовою та томатом	250	1.Каша кукурудзяна із маслом	160/5
	2. Тефтеля тушкована м'ясна	80	2.Картопляне пюре з вершковим маслом	220/5	2.Котлета рибна	70
	3. Салат з вареного буряка та зеленим горошком	50	3.Відбивна із курячого філе	80	3. Овочевий салат	50
	4. Хліб з маслом	100/15	4.Огірок квашений	40	4. Сік	170
	5.Чай	200	5.Хліб	100	5. Хліб	100
			6.Кисіль	200	6. Запіканка сирна	120
<b>Понеділок</b>	1. Каша арнаутка з вершковим маслом	160/5	1.Суп гороховий	250	1.Макарони із меленим м'ясом	250
	2. Відварне яйце	1	2. Плов із рисом та м'ясом	250	2.Салат овочевий (вінегрет)	75
	3.Хліб з маслом	100/15	3.Салат із моркви	50	3. Хліб	100
	4.Чай	200	4.Хліб	100	4. Напій із цитрусових	200
			5. Компот із свіжих яблук	200	5. Пиріг здобний із повидлом	100
<b>Віторок</b>	1.Каша пшона із маслом	160/5	1.Український борщ із сметаною	250/10	1.Каша ячнева із маслом	160/5
	2. Налісник із сиром	120	2.Пюре горохове	160	2.Риба тушкована	65
	3.Какао на молоці	200	3. Яловичина в соусі Бешамель	140	3. Огірок квашений	20
	4. Хліб із маслом	100/15	4.Напій з цитрусових	200	4. Чай	200
			5.Хліб	100	5. Хліб	100
			6. Салат овочевий	50	6. Пиріжок печений із сиром	100

<b>Середа</b>	1. Каша гречана з маслом  2. Яйце варене  3. Хліб  4. Чай з лимоном	160/5  1  100/ 15  200	1. Суп зелений рисовий 2. Котлета м'ясна  3. Макарони із маслом  4. Хліб  5. Компот з сухофруктів 6. Салат з вареного буряка та зеленого горошку	250  75  160/5  100  200  50	1. Рагу із свіже моро- жених овочів та м'ясом 2. Хліб 3. Сік 4. Вертуга сирна	250     100 150 100
<b>Четвер</b>	1. Каша булгур з вершковим маслом  2. Бефстроганов із яловичини  3. Хліб з маслом  4. Какао на молоці	160/5  80  100/ 15 200	1. Суп із чечевиці  2. Картопляне пюре 3. Фрикадельки тушковані з курячого філе 4. Салат зі свіжої капусти та огірка  5. Хліб  6. Кисіль фруктовий	250  160/5 100  75  100  200	1. Каша кукурудзяна із маслом 2. Котлета рибна 3. Огірок квашений 4. Хліб 5. Чай з м'ятою 6. Плацинда з сиром	160/5  65 40 100 200 120
<b>П'ят- ниця</b>	1. Каша вівсяна на молоці із маслом  2. Налисник із повидлом  3. Чай  4. Хліб із маслом	160/ 5  120  200  100/ 15	1. Український борщ із сметаною  2. Каша кус-кус із маслом  3. Риба жарена 4. Напій з цитрусових  5. Хліб 6. Огірок квашений	250/10  160/5  100 200  100 25	1. Каша пшенична із маслом 2. Тюфтеля тушкована із свинини 3. Салат овочевий 4. Сік 5. Хліб 6. Запіканка сирна	160/5  120 50 150 100 120
<b>Субота</b>	1. Каша арнаутка з маслом	160/5	1. Суп із квасолею 2. Картопля тушкована з м'ясом	250 250	1. Каша ячнева із маслом	160/5

	2. Яйце варене  3. Хліб із маслом  4.Какао на молоці	1  100/15  200	свинини 3.Хліб 4 Салат зі свіжих овочів  5.Компот із свіжих фруктів	100 75  200	2.Рибна котлета 3. Хліб 4.Салат вінегрет 5. Напій із цитрусових 6.Млинці	85  100 75  200  100
<b>Неділя</b>	1. Каша булгур з вершковим маслом  2. Відбивна з курячого філе  3.Хліб з маслом  4.Чай	160/5  100  100/15  200	1.Розсольник  2. Макарони із маслом  3.Риба тушкована  4.Хліб  5.Кисіль 6. Салат картопляний	250  160/5  85  100  200 75	1.Плов із рисом та м'ясом 2.Салат із моркви 3. Хліб 4. Напій із свіжезаморожених фруктів 5. Бісквіт	250  50  100 200   100
<b>Понеділок</b>	1.Каша гречана із маслом  2. Котлета по-міланські з сиром (куряча)  3.Чай  4. Хліб із маслом	160/5  100  200  100/15	1.Суп рисовий  2.Каша кукурудзяна із маслом  3. М'ясо у соусі  4.Компот із свіжих фруктів 5.Хліб 6. Огірок	250  160/5  85/10  200  100 25	1.Каша пшенична із маслом 2. Риба жарена 3. Салат із буряка 4. Сік 5. Хліб 6.Манний пудинг	160/5  85  35  200 100 120
<b>Вівторок</b>	1. Макарони із маслом та сиром	160/5/10	1.Український борщ із квасолею	250	1.Рагу із свіже моро-	250

	2. Яйце варене  3. Хліб  4. Какао на молоці	1  100  200	2. Котлета рибна 3. Каша ячнева із маслом  4. Хліб  5. Компот із сухофруктів 6. Салат зі свіжої капусти та моркви	100 160/5  100  200  75	жених овочів та м'ясом 2. Хліб 3. Оладки з повидлом 4. Напій із цитрусових	100 100  200
<b>Середа</b>	1. Каша пшенична з вершковим маслом  2. М'ясо із яловичини в сметанковому соусі  3. Хліб  4. Чай	160/5  85  100  200	1. Суп рисовий  2. Каша пшона із маслом  3. Котлета рибна 4. Хліб  5. Кисіль 6. Салат морква по-корейськи	250  160/5  85  100  200 50	1. Макарони із маслом 2. М'ясо тушковане 3. Салат овочевий 4. Хліб 5. Напій із яблук 6. Пиріжок із сиром	160/5 100 75 100 200 100
<b>Четвер</b>	1. Бігос з гречкою та курячим філе  2. Оладки з повидлом  3. Чай з лимоном  4. Хліб	250  100/ 20  200  100	1. Суп гороховий  2. Каша пшенична із маслом 3. М'ясо із яловичини в сметанному соусі 4. Салат з свіжих огірків та томатів  5. Компот із свіжих фруктів 6. Хліб	250  160/5  85  50  200  100	1. Запечена картопля із курячим м'ясом, сиром та сметаною 2. Чай 3. Хліб 4. Пиріг здобний	350  200 100 100
<b>П'ятниця</b>	1. Макарони з маслом та сиром	160/5/ 10	1. Український борщ 2. Каша арнаутка із маслом	250  160/5	1. Горохове пюре 2. Риба жарена	160 100

	2. Яйце жарене	1	3. Бефстроганов із вареної яловичини	85	(свіжа)	
	3. Хліб	100	4. Хліб	100	3.Хліб	100
	4.Какао на молоці	200	5. Компот з ягодами та свіжою м'ятою	200	4. Салат із буряка	50
			6. Салат зі свіжих овочів	50	5. Сік	200

Керуючий справами (секретар)  
виконавчого комітету селищної ради

М. І. Тодоров